

## บทคัดย่อ

<b>ชื่อเรื่อง</b>	รายงานผลการศึกษาการพัฒนาทักษะพื้นฐานด้านกรีฑาโดยใช้เอกสารประกอบการเรียน การเรียน กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา สำหรับนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 5 โรงเรียนบ้านสุพรรณ (คุรุราษฎร์วิทยา) สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษา ประถมศึกษาแพร่ เขต 1
<b>ชื่อผู้ศึกษา</b>	นายพินิจศักดิ์ จรรย์
<b>ปีที่ศึกษา</b>	ปีการศึกษา 2556

รายงานการศึกษา การพัฒนาทักษะพื้นฐานด้านกรีฑาโดยใช้เอกสารประกอบการเรียน กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา สำหรับนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 5 โรงเรียนบ้านสุพรรณ (คุรุราษฎร์วิทยา) สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาแพร่ เขต 1 ในครั้งนี้มีวัตถุประสงค์ เพื่อหาประสิทธิภาพของเอกสารประกอบการเรียน กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา สำหรับนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 5 โรงเรียนบ้านสุพรรณ (คุรุราษฎร์วิทยา) เพื่อเปรียบเทียบผลสัมฤทธิ์ทางการเรียน ก่อนเรียนและหลังเรียนของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 5 โรงเรียนบ้านสุพรรณ (คุรุราษฎร์วิทยา) และเพื่อศึกษาความพึงพอใจของนักเรียนที่มีต่อเอกสารประกอบการเรียน กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา ชั้นประถมศึกษาปีที่ 5 กลุ่มเป้าหมาย คือ นักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 5 ภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2556 ของโรงเรียนบ้านสุพรรณ (คุรุราษฎร์วิทยา) จำนวน 15 คน เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา ประกอบด้วย เอกสารประกอบการเรียน เรื่อง ทักษะพื้นฐานด้านกรีฑา กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา ชั้นประถมศึกษาปีที่ 5 จำนวน 5 เล่ม แผนการจัดการเรียนรู้ จำนวน 20 แผน แบบทดสอบวัดผลสัมฤทธิ์ทางการเรียน ก่อนเรียนและหลังเรียนจำนวน 30 ข้อ แบบสอบถามความพึงพอใจของนักเรียนที่มีต่อ เอกสารประกอบการเรียน เรื่อง ทักษะพื้นฐานด้านกรีฑา กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา ชั้นประถมศึกษาปีที่ 5 สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล ได้แก่ ค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และค่าที (t-test)

## ผลการศึกษาพบว่า

1. เอกสารประกอบการเรียน เรื่อง ทักษะพื้นฐานด้านกรีฑา กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา ชั้นประถมศึกษาปีที่ 5 มีค่าประสิทธิภาพเท่ากับ 83.03 / 85.47 สูงกว่าเกณฑ์ที่กำหนดไว้
2. ผลสัมฤทธิ์ทางการเรียนของนักเรียนที่เรียน โดยใช้ เอกสารประกอบการเรียน เรื่อง ทักษะพื้นฐานด้านกรีฑา กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา หลังเรียนสูงกว่าก่อนเรียนอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05
3. นักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 5 โรงเรียนบ้านสุพรรณ (คุรุราษฎร์วิทยา) มีความพึงพอใจต่อเอกสารประกอบการเรียน เรื่อง ทักษะพื้นฐานด้านกรีฑา กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา อยู่ในระดับ มากที่สุด